



# Mischbrot

**Gewicht** 500 g  
**Allergene** Gluten

**Empfehlung** Das beliebteste Brot welches man natürlich schon aus seiner Kindheit kennt. Die richtige Kombination aus regionalem Roggen und Weizen mit Hand verarbeitet.

## Zutaten

Roggenmehl  
Weizenmehl 700  
Natursole  
Hefe  
Roggen-Brotgewürz  
Protosauer  
Sonnenblumenöl  
Kartoffelstärke  
Wasser

## Nährwerte pro 100 g

Brennwert KJ:	362	
Brennwert Kcal:		87
Fett:	1,00	
gesättigte Fettsäuren:	0,13	
Kohlenhydrate:	14,74	
davon Zucker:	0,61	
Eiweiß:	2,88	
Salz:	4,44	
Ballaststoffe:	3,24	
Ethylalkohol:	0,00	
mehrw.Alkohol:	0,00	
BE:	1,23	